

God Jul och Gott Nytt År!



Tack för ännu ett framgångsrikt år för Säfflehälsan och Etage 5!

Vi växer och utvecklas!

Åmål, Bengtsfors, Mellerud, Dals Ed och Skåpafors – vi får många förfrågningar från Åmål och Dalsland! Sedan årsskiftet har flera kommuner och privata företag anlitat oss för sitt hälso- och arbetsmiljöarbete!

Rehabiliteringsarbete är något vi som bekant brinner för. Ju tidigare insatser desto bättre resultat. Med vetskap om detta startar vi rehabiliteringsgrupper kontinuerligt så att väntetiden mellan ett upptäckt behov och åtgärd inte blir för lång. Det handlar om ett 8-veckors program med fysisk aktivitet blandat med föreläsningar om smärta, stress och att hantera tillvaron på ett bra sätt. Vi kallar den **KUL** och det står för Kunskap, Utveckling och Livsstil och finansieras med förebyggande sjukpenning och rehab-bidrag från AFA.

Hälsoprojekt

Vi genomför fler och fler hela hälsoprojekt med konditionstester och livsstilsförändringar där deltagarna får ta ansvar för sin hälsa genom kunskap och motivation och med coachning för en hälsosammare livsstil och påföljande möjlighet till ett långt arbetsliv. **Och vi ser resultat!**

Personalförändringar

Vi är mycket glada att vi kunnat förstärka våra resurser på läkarsidan med **företagsläkare Jonas Källström**, och på sköterskesidan med **företagssköterskan Lena Carle**, båda med lång erfarenhet av företagshälsovård, Jonas och Lena jobbar även på Hälsolänken i Torsby.

Arbetsplatsnära stöd

Ny tjänst hos oss enl. den riksbekanta s.k. ”Torsbymodellen”. Läs om tjänsten på vår hemsida www.safflehalsan.se

Företagsförändring

Från 1 juli har Tomas Karlsson ersatt Anders Billing som delägare i Säfflehälsan. Tomas arbetar huvudsakligen som kundsamordnare.

Vi önskar en Riktigt GOD JUL och ett framgångsrikt hälsoår 2018.